

參加活動注意事項

一、等級說明：

A 級（郊山及親子活動）：需備小型背包、雨衣、運動鞋、飲水及個人藥品。

B 級（中級山健行活動）：需有健行活動 4 小時以上之體能及一般野外活動裝備，如中小型背包、雨衣、帽子、手套、登山鞋、水壺、睡袋及個人藥品。

C 級（二天以上中級山、高山攀登活動）：

1. 需有山岳活動之體能及登山裝備（於行前會議決定所需裝備及行程），如 30 公升以上背包、防寒睡袋、帽子、手套、登山鞋、雨衣(兩件式)、水壺、頭燈、個人藥品及私糧，並須參加行前會議（由領隊電話通知），應參加行前會議而未參加者，領隊得視情況取消活動資格，並扣除已開支費用後退費。
2. 活動須辦入山（園）證者，請於報名期限前報名並繳交身份證影本，以便申請生態保護區入山（園）證。

二、費用說明：

1. 收費：所收之費用因行程而異，項目有交通費、膳食費、裝備租借費、行政費及保險費（每人投保旅遊平安保險 200 萬及醫療險 20 萬）等，以出隊實際開支項目為準。若參加活動者未能在報名期限前繳費，領隊得視報名狀況取消其報名資格。
2. 退費：報名繳費後，因故無法參加者：（1）於報名期限前告知本會者，全額退費；（2）出發前五天告知本會者，扣除已開支費用後退費；（3）其餘均不得要求退費。
3. 活動如遇人數不足二分之一時，領隊得視實際開支酌予補收或取消活動。
4. 報名後，如領隊認其體能健康情形不佳或個人裝備缺損，而不適宜參加該項活動時，得拒絕其參加，所繳交費用扣除已開支金額後，全數退還。
5. 參加活動行程中途自行離隊者，一律不得要求退費。
6. 報名參加交通自理之活動，搭其他山友便車前往者每人另酌收 100 元補貼提供車輛人員。

三、備註事項：

1. 如遇氣象局發佈颱風或豪雨特報及其他自然因素等影響活動安全時，當次活動由領隊個別通知順延或取消。須退費者，所繳交費用扣除已開支金額後，全數退還。
2. 活動須配合領隊輔導，遵守法律規定，未經同意不得自行離隊，如因而發生意外，責任自負。
3. 各項活動集合時間請準時抵達集合地點，逾時不候，並不得要求退費。
4. 為共同維護美好的自然環境，活動時務必遵守環保守則，減輕對自然環境的衝擊與傷害。
5. 本會對參加各項活動之山友皆辦理 200 萬意外及 20 萬元醫療險。
6. 凡參加兩天以上活動之山友都須參加行前會議，時間由領隊另行通知。

※因需辦理保險、車輛等事宜，恕不接受現場報名(免費活動除外)。

嘉澤不動產

誠信負責、專業用心

總經理：張淑茹

電話：0933-488585

花蓮縣吉安鄉建國路一段 102 號

本會活動報名處：

1、健野登山休閒用品店

花蓮市節約街 29 號

電話：834-0802

2、各項活動的領隊或嚮導

花蓮縣山岳協會 2020 年 1~3 月活動表 網址：<http://www.mountain.url.tw/>

| 月 | 日 | 星期 | 活動名稱 | 等級 | 費用 | 會員 會友 | 報名 截止日 | 集合時間 | 交通 | 活 動 簡 介 | 領隊、嚮導 |
|---|----------|--------|-----------------------|----|------|----------|-----------|-------------|----|--|------------------------------------|
| | | | | | | | | 集合地點 | 伙食 | | |
| 1 | 5 | 日 | 小百岳—— 馬那邦山 | A | 2000 | | 12/25 | 04:50 | 火車 | 馬那邦山為泰雅族語，是指山容壯麗的意思，位於苗栗，名列台灣小百岳 NO.37。以秋冬賞楓紅著稱，亦可遠眺著名的聖稜線。此外，馬那邦山也是昔日泰雅族人抗日的古戰場，還遺留不少歷史遺跡。 | 吳榮俊 0933-799378 蕭光宏 0928-876832 |
| | | | | | 2200 | | | 3 樓售票口 | 供應 | | |
| 1 | 12 | 日 | 古道尋踪—— 採「橘」趣 | A | 300 | | 1/8 | 08:00 | 專車 | 米棧古道附近是當年東海岸水璉地區原住民與花東縱谷豐田地區漢人進行商業交易路線，米為當時棧道運輸得最大宗物質，本次行程與農家配合，採橘子，時逢要過年了，增添行程樂趣，現採現吃，享受極了。 | 劉家騰 0912-521110 劉素梅 |
| | | | | | 350 | | | 石來運轉 | 供應 | | |
| 2 | 1 | 六 | 會員新春聯誼 | A | 免費 | | 2/1 | 09:00 | 自理 | 新年假期結束，相約『佐倉步道』爬山去，各自準備一道菜，自備碗和筷子，新春團拜，歡喜來相聚。 | 吳東昇 0910-475333 吳榮俊 0933-799378 |
| | | | | | 免費 | | | 佐倉停車場 | 自理 | | |
| 2 | 9 | 日 | 秘境探訪—— 虎豹潭秘境 | B | 900 | | 2/4 | 05:40 | 火車 | 「虎豹潭」是北勢溪北支流源頭，由於潭邊兩座山丘形似猛虎與雲豹，故稱虎豹潭，還有個好聽的別名「北台灣小九寨溝」，其為淡蘭古道中最高為神秘的古道之一，至今仍人煙稀少，水源保護區景色宜人，身歷其境，方知神秘之處。 | 劉家騰 0912-521110 魏雪梅 |
| | | | | | 1000 | | | 花蓮後站 | 供應 | | |
| 2 | 16 | 日 | 步道健行—— 茶壺山，報時山步道 | A | 1200 | | 2/11 | 05:40 | 火車 | 茶壺山位於瑞芳金瓜石旁，高約 580 公尺，其山頂像是一只沒有耳朵的茶壺而得名。報時山又名水螺山，位於瑞芳，高約 260 公尺，傳聞日據時代設有空襲警報器，用來定時鳴放，故而得名。途中朝日亭有 360 度的視野，可欣賞日出、疊疊山峰及海天一色等美景，是最美的觀海步道。 | 吳榮俊 0933-799378 林汎玲 0922-117810 |
| | | | | | 1300 | | | 花蓮後站 | 供應 | | |
| 2 | 22 23 | 六 日 | 尋幽訪勝—— 哈尤溪七彩岩壁 | A | 4800 | | 額滿 | 06:00 | 專車 | 哈尤溪溫泉被稱為「雲豹之湯」，玄武岩中混著鐵、硫磺、石英等各種物質，使得高聳的岩壁上出現紅、黃、綠、黑、白等各種繽紛的七彩顏色，與清澈見底的溪水，相互輝映成美麗景色。 | 吳榮俊 0933-799378 |
| | | | | | 5200 | | | 石來運轉 | 供應 | | |
| 2 | 29 | 六 | 古道尋踪—— 大禮步道下砂卡礑 | A | 350 | | 2/22 | 07:00 | 專車 | 太管處停車場起登，沿途有多處觀景台可回望太魯閣口與立霧溪出海口。中午於大禮教堂休息後續下行至砂卡礑步道，全覽峽谷景觀與水石之美。 | 張淑茹 0933-488585 陳威宏 0911-277917 |
| | | | | | 400 | | | 花蓮後站 | 自理 | | |
| 3 | 7 8 | 六 日 | 高山百岳—— 雪山東峰 | B | 3200 | | 3/1 | 03/07 04:50 | 火車 | 雪山東峰 3201M，沿途風光秀麗景色怡人，植被豐富，二葉松、龍膽、白雪草、玉山圓柏充滿其間。 | 吳榮俊 0933-799378 林清興 |
| | | | | | 3500 | | | 花蓮後站 | 供應 | | |
| 3 | 15 | 日 | 小百岳—— 火炎山 | A | 2000 | | 3/3 | 04:50 | 火車 | 火炎山位於臺灣苗栗縣三義鄉、苑裡鎮交界，海拔 596 公尺，為臺灣小百岳 NO.38。由於地質以礫石為主，因土質鬆散且長年受風吹雨襲，山壁逐漸崩落而形成尖銳的山峰、陡峭的深谷。整座山土壤已紅土化又草木稀疏，夕陽照映時，土石一片火紅，彷彿燃燒的火燄，因而被稱為火炎山。 | 吳榮俊 0933-799378 林清興 |
| | | | | | 2200 | | | 3 樓售票口 | 供應 | | |
| 3 | 21 22 | 六 日 | 古道尋踪—— 阿里山、特富野古道 | A | 4000 | | 額滿 | 05:40 | 火車 | 特富野古道位於嘉義縣阿里山鄉，全長 6.32 公里，為鄒族之舊獵徑。日據時期，闢築鐵道伐運紅檜、扁柏，目前還保留部分舊鐵道鋪面枕木及棧橋。特富野古道沿途生態豐富，秀麗迷人，適合假日戶外踏青及賞鳥的好地方。 | 吳榮俊 0933-799378 林汎玲 0922-117810 |
| | | | | | 4300 | | | 花蓮後站 | 供應 | | |
| 3 | 28 29 | 六 日 | 高山百岳—— 奇萊南峰、南華山 | B | 3200 | | 2/15 | 05:00 | 專車 | 奇萊南峰是奇萊群峰中最溫文儒雅的一座，全山平緩寬廣。南華山則為翠綠淺竹草坡，高山草原美景盡收眼底。 | 曾惠良 0937-436711 杞元山 0912-226339 |
| | | | | | 3500 | | | 花蓮後站 | 供應 | | |
| 4 | 12 | 日 | 尋幽訪勝—— 基隆嶼、和平島阿拉寶灣 | A | 2200 | | 3/10 | 05:40 | 火車 | 阿拉寶灣每天只開放一個梯次導覽，因潮汐關係，有時安排在早上，有時在下午，等申請確認後，再安排基隆嶼登山步道行程。 | 吳榮俊 0933-799378 林汎玲 0922-117810 |
| | | | | | 2400 | | | 花蓮後站 | 供應 | | |
| 4 | 18 19 | 六 日 | 古道尋踪—— 霞喀羅古道、司馬庫斯 | A | 4500 | | 3/20 | 05:40 | 火車 | 霞喀羅古道位於新竹縣五峰鄉與尖石鄉之間，是昔日兩地泰雅族人往來的一條社路。台灣光復後，霞成為林務局的造林及伐木的道路，現也成為登山的路線。(此次走養老-馬鞍段) | 吳榮俊 0933-799378 陳美惠 0937-003234 |
| | | | | | 4800 | | | 花蓮後站 | 供應 | | |
| 4 | 25 26 | 六 日 | 高山百岳—— 嘉明湖單攻 | C | 2500 | | 3/1 | 04/25 21:30 | 專車 | 嘉明湖落於中央山脈南段主稜三叉山的東南側約 700 公尺處，歸屬台東縣海端鄉，位高海拔 3310 公尺，是中央山脈南段主稜上最大的高山湖泊。形成的原因目前傾向是因為隕石撞擊而成。 | 吳榮俊 0933-799378 蕭光宏 0928-876832 |
| | | | | | 2700 | | | 花蓮後站 | 供應 | | |